

# DE RECHTEN VAN HET KIND (van ouders die uit elkaar gaan)

(naar Childrens Bill of Rights van de Amerikaanse academie van Familierecht-advocaten)

Ieder kind heeft rechten, zeker ook als de ouders uit elkaar gaan. Ouders moeten die rechten van het kind niet vergeten (en kinderen moeten ze die kans niet geven).

1. Je hebt recht om van alletwee je ouders te houden. Je hebt er ook recht op dat zij van jou houden.

Je moet je dus nooit schuldig voelen als je je vader wil zien of je moeder. Het is voor jou belangrijk om twee ouders te hebben, zeker in zo'n vervelende periode.

2. Je hoeft niet te kiezen tussen jouw ouders.

Als je zelf graag vooral bij de ene of juist vooral bij de andere wil zijn, dan kun je dat natuurlijk zeggen, maar niemand kan jou dwingen om zo'n keus te maken. Als jouw ouders er samen niet uitkomen, is er altijd nog de rechter die beslist. (Ben je ouder dan 12 jaar dan zal die rechter eerst om jouw mening vragen).

3. Je hebt recht op alle gevoelens die je hebt.

Voel je niet vervelend bij wat je voelt. Het is eng als je ouders uit elkaar gaan en het is heel normaal om daar bang voor te zijn (of om boos te zijn, bedroefd te zijn of wat dan ook).

4. Je hebt recht om in een veilige omgeving te zijn.

Niemand mag jou in gevaar brengen of pijn doen, niet lichamelijk maar ook niet geestelijk. Doet een van jouw ouders dat toch, vertel dat dan gelijk aan een ander: aan de andere ouder, aan de huisarts, aan een leraar of aan iemand anders die je vertrouwt.

5. Jij hoort niet midden in de problemen van jouw ouders te zitten.

Soms raken jouw ouders zo verstrikt in hun eigen problemen dat ze vergeten dat jij nog maar een kind bent en dat jij hun problemen niet kunt oplossen. Maken je ouders jou het midden van de gevechten, herinner ze er dan aan dat het hún gevecht is en niet het jouwe.

6. Grootouders, ooms, tantes, neven en nichten blijven gewoon in jouw leven.

Ook al woon je bij één van jouw ouders, dan nog kun je gewoon de familie van jouw andere ouder blijven zien. Zij horen bij jouw leven en jij bij hun leven.

7. Je hebt recht om kind te zijn.

Kinderen zouden zich niet druk hoeven te maken over problemen van volwassenen. Concentreer je op je schoolwerk, je vrienden, hobbies, clubs, enzovoorts. Je vader en je moeder hebben wel jouw liefde nodig maar voor de rest zullen ze hun eigen problemen moeten uitzoeken.